

ادم حاد ریه:

اختلالی است که مایع به صورت غیر طبیعی در ریه بیمار جمع می شود.

شایع ترین علل ایجاد کننده ادم ریه :

*نارسایی بطن چپ (حفره چپ قلب) به دنبال سکته قلبی

*ذات الریه

*قرار گرفتن در معرض سموم و داروها

*ضربه به قفسه سینه

*ورزش و تمرین در نقاط مرتفع



علائم و نشانه های ادم ریوی:

*تنگی نفس شدید که با فعالیت یا هنگام دراز کشیدن بدتر می شود .

*احساس خفگی یا غرق شدن که در هنگام خوابیدن ایجاد میشود

*سرفه ای که خلط کف آلود ایجاد می کند
ممکن است با خون همراه باشد .

*نفس نفس زدن

*پوستی سرد و مرطوب

*اضطراب و بی قراری و احساس دلهره

*ضربان قلب سریع و نامنظم (تپش قلب)

*تورم در اندام های تحتانی

*افزایش وزن

*احساس خستگی

ادم ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص از طریق معاینه فیزیکی انجام می شود . نشانه های قابل توجه در بیماران شامل تنگی نفس ، تپش قلب ، تورم در اندامهای تحتانی و همچنین عکس قفسه سینه و سی تی اسکن ریه و اکوی قلبی میباشد

نحوه مراقبت در منزل بعد از ترخیص از بیمارستان :

*داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خود را به موقع مصرف کنید

*از قطع کردن خودسرانه داروهای خود پرهیز کنید
*مایعات مصرفی در شبانه روز را کنترل و محدود نمایید
*در صورت افزایش وزن به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

*در رژیم غذایی خود نمک و چربی را محدود نمایید
*از فعالیت هایی که سبب خستگی شما می شود پرهیز نمایید

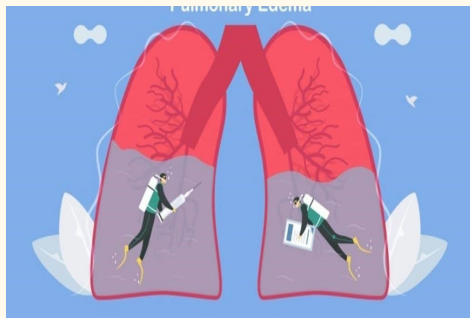
*در طول روز دوره های استراحت داشته باشید

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر

در مورد ادم حاد ریه چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

- ۱- وزن خود را کنترل کنید.
- ۲- از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید
- ۳- استرس را کاهش دهید.
- ۴- داروهای خود را در زمان صحیح مصرف کنید
- ۵- ورزش منظم داشته باشید.
- ۶- رژیم غذایی سالم داشته باشید و سیگار نکشید.

منبع : برونر سودارث قلب و عروق

آدرس : بیمارستان غدیر سیاهکل
شماره تماس : ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶

آموزش به همراهان و اطرافیان بیمار ادم ریه :

*در صورت ایجاد تنگی نفس در بیمار وی را در
وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید

*بیمار ادم ریه به علت تنگی نفس دچار
اضطراب و ترس میشود بنابراین با حمایت روانی
از ترس و اضطراب بیمار خود بکاهید

*در صورت پیشرفت کردن مشکل تنفسی بیمار ،
وی را هرچه سریعتر به اورژانس بیمارستان
منتقل کنید

